*Jaarverslag 2019*

stichting Vrienden Doofblinden Noord-Nederland
stichting Vrienden van Gehoord en Gezien

Dankzij de steun van diverse fondsen hebben de Vrienden Doofblinden Noord-Nederland en de Vrienden van Gehoord en Gezien, hierna de beide Vrienden genoemd, in 2019 drie activiteiten georganiseerd.

Mensen die beperkt zijn in horen én zien, hebben grote problemen met participeren in groepen. Voor hen is niet mogelijk om te communiceren als de situatie niet voldoet aan de noodzakelijke basisvoorwaarden (akoestiek, nabijheid, articulatie, volume, licht). Bij de activiteiten die georganiseerd worden door beide Vrienden doen wij onze uiterste best om die voorwaarden te creëren. Dit doen wij onder andere door de groepsgrootte te beperken, rekening te houden met omgevingsgeluiden (akoestiek van de ruimte) en deelnemers de mogelijkheid te bieden om gebruik te maken van solo apparatuur. Door de aangepaste omstandigheden en de uniciteit voor deze omgeving (Friesland, Drenthe en Groningen), zien wij een vaste kern van doofblinden ontstaan die meedoet aan onze activiteiten. Ook de bezoekers van de dagbesteding van Gehoord en Gezien en het doofblindencafé/OOR en OOG café voelen zich meer en meer onderdeel van deze groep en zien wij dan ook steeds vaker, met hun begeleiders, als gast tijdens een dagje uit of etentje. Het is fijn om te merken dat onze inzet wordt gewaardeerd. We zien mensen genieten en horen terug dat zij het gevoel hebben voor even met beide benen in de maatschappij te staan. Een gevoel dat soms ver te zoeken is als je beperkt bent in horen én zien, omdat je op veel vlakken, die voor eenieder normaal zijn, niet mee kan doen. Dat leidt tot eenzaamheid. Onze missie en doel is om die eenzaamheid een beetje te verminderen.

De activiteiten die in 2019 zijn georganiseerd zijn de volgende:

* Excursie naar de Kruidhof op zaterdag 11 mei
* Boswandeling in de Appelbergen op zaterdag 14 september
* Kerstdiner in Spier op zondag 15 december

**Excursie naar de Kruidhof**

Zaterdag 11 mei heeft een groep van 10 deelnemers en hun begeleiders een bezoek gebracht aan de Kruidhof, een botanische tuin in Buitenpost (Friesland). Na koffie met gebak ging iedereen in kleine groepjes met een gids door de tuinen. De gidsen hadden zich zorgvuldig voorbereid op deze speciale groep. Ze spraken rustig en goed gearticuleerd. Ze wachten als een tolk de informatie in gebarentaal herhaalde. De bloemen en planten werden geplukt, terwijl dit normaal verboden is, zodat iedereen kon voelen, ruiken en zelfs proeven. Als er een trein langs kwam, stopte de gids even met praten, als er een ander groepje in de buurt kwam werd er gelopen naar een rustige plek en vervolgde de gids het verhaal. Hierdoor was alle interessante informatie over alles wat bloeide en groeide voor iedereen te volgen. Na de rondleiding genoten de deelnemers van een uitgebreide lunch waarna ieder met zijn begeleider nog tijd doorbracht in het museum en de winkel. Moe, maar met een prachtige herinnering vertrok ieder weer naar huis. Het was een geweldige dag.
Bovenstaand verslagje werd na afloop van de excursie gedeeld op de social media van de dagbesteding. Het geeft goed weer hoe belangrijk het is voor de doelgroep om de omstandigheden aan te passen en welke invloed de personen in de naaste omgeving hierop hebben. Dankzij de goede wil van de gidsen heeft een ieder een mooie dag beleefd in een omgeving waar hij of zij zelfstandig niet zal komen, laat staan de informatie in zich opnemen.

**Boswandeling**

Op zaterdag 14 september vond de boswandeling plaats onder leiding van drie gidsen. Deze gidsen hebben recentelijk de opleiding tot boswachter afgerond en al eerder een groep vanuit de dagbesteding van Gehoord en Gezien door de mooie natuur van de Appelbergen gegidst. Helaas viel de opkomst qua aantal deelnemers tegen. Slechts zes mensen die beperkt zijn in horen én zien luisterden aandachtig naar de verhalen van de gidsen, die wederom boeiend vertelden. Door de kleine groep was er wel tijd en ruimte genoeg voor ieder om uitgebreid te voelen, te ruiken en soms zelfs te proeven van wat de natuur te bieden heeft.

**Kerstdiner**

Op zondag 15 december vond het jaarlijkse kerstdiner plaats in hotel de Woudzoom in Spier. Dit jaar waren er 15 deelnemers en hun begeleiders. Ook dit jaar werd er een tientje gevraagd aan de deelnemers als eigen bijdrage. Ook dit jaar was er keuze uit vlees of vis, met soep vooraf en een dessert na.

Tijdens het kerstdiner werd er dit jaar echter geen verhaal verteld of kerstliederen op een piano gespeeld, maar met elkaar gezongen. Hieronder vindt u de tekst van het lied:

Wijs: de uil zat in de olmen

Weer samen aan het kerstmaal

Gezellig bij elkaar

Voor ieder fijne dagen

En ook een heel goed jaar

Goed jaar, goed jaar, weer samen bij elkaar 2x

Het kerstdiner vond, net als eerdere jaren, plaats in een eigen zaal in het hotel. Deze zaal is prettig qua akoestiek en licht en inmiddels een bekende omgeving voor de meeste deelnemers. Voor het eerst stonden dit jaar de tafels anders en was er meer decoratie aangebracht. Dit naar aanleiding van een aantal opmerkingen die de beide Vrienden vorig jaar kregen: de ruimte deed toen weinig kerstig aan. Terwijl dat voor de gasten wel heel fijn is. Mensen die beperkt zijn in horen én zien ervaren de decembermaand en de feestdagen anders dan een mens met goede ogen en oren. In deze tijd van het jaar wordt het buiten vroeg donker. Dit beperkt slechtzienden om aan het einde van de dag of in de avond naar buiten te gaan. Dit leidt ertoe dat er slechts een aantal uur per dag overblijft om er op uit te trekken. Tel daarbij op dat begeleiders en mantelzorgers het druk hebben in deze periode van het jaar en/of vakantie hebben. Daar komt nog bij kijken dat niet iedereen familie, vrienden of kennissen heeft bij wie hij of zij de feestdagen (deels) mag doorbrengen. Zoals eerder geschreven, ligt eenzaamheid altijd op de loer voor deze doelgroep. Heel belangrijk is het dan ook dat de beide Vrienden hen de mogelijkheid biedt om toch het kerstgevoel te ervaren en de warmte van mensen om hen heen.

**Woonproject**

In 2019 is er sprake geweest van het opzetten van een woonproject door de stichting Vrienden van Gehoord en Gezien. Dit woonproject was bedoeld voor doofblinde ouderen, die niet langer zelfstandig thuis kunnen of willen wonen. In Noord-Nederland is er nog geen woonvoorziening voor deze doelgroep. Daarom moeten mensen die beperkt zijn in horen éen zien noodgedwongen verhuizen naar het midden van het land, wat een ingrijpende, levensveranderende gebeurtenis is. Er is door middel van een oproep in de Vriendenbrief geïnventariseerd wie van de doelgroep, zover bij ons bekend, op korte of lange termijn interesse heeft in zo’n voorziening. De interesse was er zeker en er werd iemand bereid gevonden om het project te trekken. In 2020 zal er verder gekeken worden naar de haalbaarheid van het woonproject, het hoe, wat en waar en de financiering ervan.

**Dagbesteding**

De dagbesteding van Gehoord en Gezien is in het voorjaar van 2019 op zoek gegaan naar een andere locatie, omdat zij de ruimtes in het schoolgebouw aan de Rummerinkhof in Haren moest verlaten aan het einde van het schooljaar. De zoektocht was lastig, want aan de locatie werden diverse eisen gesteld. Uiteindelijk werd er met behulp van een makelaar een pand gevonden aan de Mottenbrink 1G in Onnen. Dit pand kan voor bepaalde tijd worden gehuurd, omdat het in de toekomst een andere bestemming zal krijgen. Het pand is uitgerust met een grote woonkamer met open keuken en diverse kleine kamers. De verhuizing heeft in mei plaatsgevonden. Er is een ruimte ingericht als houtwerkplaats, er is een creatieve ruimte gecreëerd, een sportruimte en een ontspanningsruimte. De overige ruimtes dienen doel als opslag. Het pand heeft twee toiletten, waarvan één wordt voorzien van beugels. Helaas is het pand niet geschikt voor mensen in een rolstoel. Buiten is er een bestraat terras en een tuin, waarin van de zomer al diverse groente zijn gezaaid.

De dagbesteding is vanaf september 2019 twee dagen per week open. Dit is mogelijk geworden dankzij de komst van vier nieuwe cliënten, waarvan één met een indicatie voor twee dagen. Ook zijn er een aantal nieuwe vrijwilligers bijgekomen. De dagbesteding heeft in 2019 geen aanspraak gemaakt op de gelden van de stichting Vrienden van Gehoord en Gezien.

**Vriendenbrief**

De Vriendenbrief is afgelopen jaar maandelijks verstuurd. De redactie van de brief lag bij de secretaris van het beide Vriendenbestuur. Zij kreeg ondersteuning met name op het vlak van de inhoud door een oud-bestuurslid. Dit oude bestuurslid heeft vanaf september (wegens drukte) weer meer taken op zich genomen met betrekking tot de brief, maar de verzending bleef in handen van de secretaris.

**Bestuurszaken**

Het bestuur van de stichting Vrienden van Doofblinden Noord-Nederland bestond in 2020 uit:

* Mevr. E. Vosselman (voorzitter)
* Mevr. J.C.M. Klaassens – de Wit (secretaris)
* Dhr. J. Vosselman (penningmeester)

Het bestuur vormt ook het dagelijks/waarnemend bestuur van de stichting Vrienden van Gehoord en Gezien.

**Vooruitzichten**

De vooruitzichten voor het nieuwe jaar zijn goed: de achterban van zowel de stichtingen als de dagbesteding is groeiende. Als bestuur hebben we het gevoel dat we de Vrienden steeds meer op de kaart zetten en dat meer en meer mensen, maar ook andere zorgverleners, ons kunnen vinden. We vertrouwen erop dat we in 2020 weer mooie activiteiten kunnen organiseren, met in het voorjaar een uitstap, in het najaar een wandeling of activiteit in de natuur en als afsluiter een kerstbijeenkomst. Wij kijken uit naar komend jaar!

Voor het waarmaken van onze missie in 2019 zijn wij de fondsen en particulieren dankbaar die in het afgelopen jaar hun steentje of steen hebben bijgedragen. Zonder jullie en u kunnen wij onze doelgroep niet de mogelijkheden bieden om eropuit te gaan. Met dit jaarverslag hebben wij als bestuur getracht om het belang hiervan naar voren te brengen. Wij hopen dat u ook volgend jaar weer wilt bijdragen!